



ZERTIFIZIERUNG ZUM EMPOWERMENT- EMDR-COACH

*Hilf Menschen dabei,
sich sicher und frei zu fühlen!*

Deine Mission

Du möchtest Menschen darin unterstützen, dass sie selbstbestimmt und selbstverantwortlich ihr Leben leben und lieben? Ihnen helfen, Ängste, traumatische Erlebnisse und Denkblockaden zu lösen, ohne damit sie ihr Potential erkennen und ihre Möglichkeiten nutzen?

Dann bist du hier richtig!

Wenn du mit Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung begleitest oder begleiten möchtest, ob als Coach, Berater/in, Sozialarbeiter/in, Seelsorger/in oder Körpertherapeut/in, erhältst du hier eine Methode, mit der du **sofort** deinen Klienten **bei emotionalen und mentalen Krisen Erleichterung** verschaffen und stabilisieren kannst. Mit Empowerment-EMDR-Coaching sorgst du für dich und deine Klienten für ein sicheres Setting.

Du bekommst ein **Starter-Kit** an die Hand, mit dem du **sofort loslegen** kannst!

"Empowerment-EMDR-Coaching ist unglaublich effizient und - nach eigener Erfahrung - äußerst beliebt bei den Klienten, da sie bereits mit wenigen Einheiten große Erfolge bringt."



Mag Heidemaria Marschang,
Empowerment-EMDR-Coach
Master

Informationen, Preise und Termine über die 5 1/2 Tage Präsenz-Kompakt-Ausbildung oder die 6 1/2 Tage Online-Ausbildung findest du hier:
<https://emdr-coaching-ausbildung.com>

ALS EMPOWERMENT-EMDR-COACH KANNST DU

- Für dich und deine Klienten für ein sicheres Setting sorgen
- Deinen Klienten bei starken Gefühlsausbrüchen oder emotional-mentalenen Blockierungen schnell spürbare Erleichterung verschaffen
- Traumatische Erlebnisse nachbearbeiten ohne therapeutisch zu wirken
- Die Wahrnehmung der Klienten auf weit zurückliegende belastende Ereignissen so zu verändern, dass sie alte Verletzungen verarbeiten und heilen können
- Gezielt Ängste und emotionale Blockaden und den damit verbundenen Glaubensmustern transformieren und Ressourcen freisetzen
- In Krisenzeiten die emotionale Resilienz deiner Klienten stärken
- Dysfunktionale Muster auflösen, die Klienten daran hindert, ihr Potential zu entfalten
- Als positiv empfundene innere Zustände verstärken und im Körpersystem verankern
- Kinder und Jugendliche durch (Entwicklungs-) Krisen begleiten, Ängste lösen und ihre Selbstwirksamkeit fördern
- Ängste und emotionale Blockaden bearbeiten, die mit zukünftigen Situationen verbunden sind
- Im Business-Kontext arbeiten ohne dass es therapeutisch wirkt
- Im Mental-Training nachhaltig positive Resultate erzielen und die Motivation steigern
- Mit dem Self-Empowerment-Tool-Kit (Master) gut für dich selber sorgen und dich selbst regulieren und coachen.



Deine Sicherheit

Mit Empowerment-EMDR-Coaching sorgst du für ein sicheres Setting, für dich und für deine Klienten, weil du immer angemessen auf starke Gefühlsausbrüche und Blockaden reagieren kannst.

Du bekommst ein **Starter-Kit** mit allen Tools, schrittweise Anleitungen, Hintergrund-Informationen, Videos und Brain-Berits an die Hand, um direkt loslegen zu können!

Deine Unabhängigkeit

Empowerment-EMDR-Coaching kannst du unabhängig vom Ort auch online anwenden. Du lernst, wie du auch online in einem guten Kontakt mit deinen Klienten bleibst und empathisch arbeiten kannst.



In **Empowerment** steckt das Wort „Power“, das sowohl „Kraft“ als auch „Macht“ bezeichnet und den Weg von der Fremd- in die Eigenbestimmung vorzeichnet. Es bedeutet Selbstbefähigung und die Übernahme von Selbstverantwortung, die Stärkung der Autonomie von Personen und Systemen, um Entscheidungen zu treffen und handlungsfähig zu sein.

Deine Ausbilderin Ulla Catarina Lichter



Wünschst du dir eine Beratung?

Vereinbare mit mir ein für dich kostenloses und unverbindliches Beratungsgespräch!

*Preis für Existenzgründer

Kontakt: info@ulla-catarina-lichter.de

Deine Anmeldung

**Kosten ab
1.250,-€***

**Nächste Online-Ausbildung
ab 18. Februar 2022**

Dein Blick nach vorne

Du gehst mit der Zeit, denn es wird genau eine Methode wie Empowerment-EMDR-Coaching gebraucht, um als Coach angemessen auf die Folgen der Pandemie reagieren zu können.

**BELIEVE IN
YOURSELF**

Dein Selbstvertrauen

Du coachst und wirst gecoacht, durch Ausprobieren und Erfahren, wirst du Vertrauen in die Methoden entwickeln und deine Persönlichkeit als Empowerment-EMDR-Coach stärken. Regelmäßig stattfindende Supervisionen und Meetups sind inklusive.

Deine Coach-Persönlichkeit

In dem Masterlehrgang bekommst du dein Persönlichkeits-Kompetenzprofil von SIZE Prozess. Du erkennst, wo deine Stärken liegen, wie du in einer guten Leistungsenergie bleibst, und welche Klienten zu dir passen und wie du mit den Menschen umgehen kannst, die dich herausfordern.



Practitioner- und Master-Ausbildung im Überblick

Inhalte	Practitioner	Master	
Ausbildung plus Skript: <ul style="list-style-type: none"> • 5 Tage online + 1 Coaching-Labor online • 5 Tage kompakt Präsenz 	ja	ja	
½ Tag online Coaching Basics plus Skript	ja	ja	
1 persönliches eWorkbook	ja	ja	
1 Toolbox Coaching Bascis	ja	-	
1 Toolbox Coaching Basics plus	-	ja	
1 Toolbox Empowerment-EMDR-Coaching	ja	ja	
Schritt-für-Schritt-Anleitungen aller Empowerment-EMDR-Formate	ja	ja	
Supervisionen	1	2	
1:1 Coaching/Supervision, 60 Min	ja	ja	
1 Self-Empowerment-Tool-Kit (Workbook, mp3-Player, Musik/Töne)	-	ja	
Profil SIZE Prozess® plus Strategie-Coaching, 90 Min	-	ja	
1 eWorkbook „Was treibt dich an?“	ja	ja	
1 Masterklasse „Energie Medizin“	-	ja	
1 Workbook „Klopf dich frei!“	-	ja	
1 Masterklasse „Resilienz nach dem Bambus-Prinzip®“ plus Skript	-	ja	
1 Toolbox Resilienz Bascis	-	ja	
1 Masterklasse „Beliefs“	-	ja	
1 Workbook „Beliefs“	-	ja	
EMDR-Brain-Beates, mp3 + Video	ja	ja	
EMDR-Visual-Videos	ja	ja	
1 EMDR-Gerät	-	ja	
Teilnahme Peergroup online	ja	ja	
Zertifizierung	ja	ja	
Möglichkeit, Training, einzelne Tage und Masterklassen zu wiederholen (immer nach Absprache!)	ja	ja	
Aufnahme im Coach-Finder auf 2 Webseiten	ja	ja	

Praxisorientierte Weiterbildung mit umfangreiche Materialien und Unterlagen, Toolboxes, Audio-Dateien, Supervisionen inklusive!

Höchsteilnehmerzahl: 6 Personen

Nach 5 Tagen Ausbildung (Online 6 1/2 Tage), unabhängig davon, ob du den Practitioner- oder den Master-Lehrgang buchst, ob in Präsenz oder online, ob du Vorkenntnisse hast oder nicht, du kannst **direkt mit dem Empowerment-EMDR-Coaching loslegen.**

In der Empowerment-EMDR-Ausbildung „Master“ zu bekommst viele Extras, einschließlich der Masterklassen, ein EMDR-Gerät und ein Self-Empowerment-Tool-Kit.

Falls dir noch die Coaching-Bascis fehlen, bekommst du einen satten Rabatt auf die Empowerment-Online-Coach-Ausbildung.

Invest Practitioner

2.400,- € (plus MwSt) für angestellte Trainer/innen und Coaches

1.800,- € (plus MwSt.) für Freiberufler/innen und soziale Berufe

1.250,-€ (plus MwSt.) ermäßigt (Tandem)

Für die Online-Ausbildung brauchst du ein EMDR-Gerät (ca. 110,- €), beim Practitioner nicht inbegriffen

Invest Master

3.200,- € (plus MwSt) für angestellte Trainer/innen und Coaches

2.400,- € (plus MwSt.) für Freiberufler/innen und soziale Berufe

1.700,-€ (plus MwSt.) ermäßigt nach Absprache

Inkl. EMDR-Gerät